

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO 2019/2020

### semestr zimowy

Dzień tygodnia	Rodzaj zajęć	Godziny	Prowadzący
wtorek	pilates	18.00 – 19.30	mgr Katarzyna Młynarczyk
wtorek	aerobic	19.30 – 21.00	mgr Katarzyna Młynarczyk
wtorek	zdrowy kręgosłup + stretching	19.00 – 20.30	mgr Magdalena Wojciechowska
środa	yoga	17.30 – 19.00	mgr Magdalena Wojciechowska
środa	yoga	19.00 – 20.30	mgr Magdalena Wojciechowska
czwartek	gry zespołowe – koszykówka, piłka nożna	18.00 – 19.30	mgr Tomasz Lisowski
czwartek	gry zespołowe - siatkówka	19.30 – 21.00	mgr Tomasz Lisowski
piątek	yoga	8.00 – 9.30	mgr Magdalena Wojciechowska